



06.80.10.03.78

[villejuif-triathlon.fr](http://villejuif-triathlon.fr)

**SAISON TRIATHLON  
2024/2025**



<b><u>JEUNES</u></b> (Entre 2013 et 2017). <b>NB : Pas de séance VTT en cas de pluie.</b>		<b>Tarif : 200€ &lt; 26 ans</b>	
	<b>Stade Nautique 67 rue Youri Gagarine (SNYG) VILLEJUIF</b>	<b>VELO VTT</b>	<b>CAP (Course A Pied)</b>
LUNDI MERCREDI JEUDI	<i>Inscription à USV Natation selon place disponible ⇒ - 75% de réduction</i>	Stade L. Dolly 22 rue A. Perret VILLEJUIF	
SAMEDI	<b>11H-11H45 Natation (1L sur 25m)</b>	<b>09H30-10H15 Vélo puis 10H15-10H45 CAP</b>	

<b><u>ADOS – ADULTES LOISIR ET COMPETITION</u></b> (Nés en 2012 et avant)		<b>Tarif : 250€ &gt; 26 ans</b>	
	<b>Stade Nautique 67 rue Youri Gagarine (SNYG) VILLEJUIF</b>	<b>Sortie vélo</b>	<b>CAP Stade Dolly</b>
LUNDI	<i>Jusqu'au 18/10/2024 : SNYG 20H30 – 22H (2L - 50m) Ou Lac de CHOISY jusqu'au 15/10/24 de 18H30 à 20H</i>		19H - 20H
MARDI	<i>A partir du 04/11/24 : SNYG 20H30 – 21H15 (1L sur 25m) OU 21H15 – 22H (1L sur 25m) Ou Lac de TORCY jusqu'au 19/10/24 de 19H à 20H30</i>		
MERCREDI	<i>Lac de CHOISY jusqu'au 19/10/24 de 18H30 à 20H</i>		19H – 20H
JEUDI	<i>Jusqu'au 18/10/2024 : SNYG 07H – 08H (1L - 50m) Ou Lac de TORCY jusqu'au 19/10/24 de 19H à 20H30</i>	Rungis 19H-20 H puis H.T en saison hivernale	
VENDREDI	<i>Jusqu'au 18/10 : SNYG 20H45 – 22H (2L - 25m) Au 04/11 : 20H30-21H15 SANTE 21H15-22H (1L - 25m) AUTRES</i>		
SAMEDI	<i>SNYG : 10H -11H (1L - 25m) Jusqu'au 19/10/24 : Lac TORCY 08H-10H ou CHOISY 09H-11H</i>	<b>Enchaînement H.T/CAP</b> 1er samedi du mois Mars	14H30 – 16H00
DIMANCHE			9H – 12H

**NB : Les Sapeurs-pompiers ouvrent leur créneaux pistes à DOLLY aux licenciés club les : Lundi, Mardi et mercredi 08H-10H.**

<b><u>TRIATHLON SANTE NB : Pas de séance Marche en cas de pluie.</u></b>		<b>Tarif : 200€</b>
	<b>Stade Nautique 67 rue Youri Gagarine (SNYG) VILLEJUIF</b>	<b>Marche ou Course A Pied Stade L. Dolly</b>
LUNDI	<i>Renforcement musculaire : 20H15-21H Aquabike (Petit bain) : 21H05-21H45</i>	
MERCREDI		<b>Marche ou CAP 19H-20H Sortie Marche nordique : 1<sup>er</sup> mercredi du mois</b>
VENDREDI	<i>Natation Santé 20H-20H45 : (2L sur 25m) Au 04/11 : 20H30 – 21H15 (1L sur 25m)</i>	
SAMEDI		<b>Marche 15H-16H</b>

**REPRISE SEMAINE DU 16 SEPTEMBRE 2024**

A partir du 07 septembre 2024, saisir votre demande de licence FFTRI 2024 via le site internet espacetri2.0 (<https://espacetri.fftri.com>) en sélectionnant la « Ligue Ile-de-France » et « V Athlon ». Compléter son dossier avec :

- Le formulaire de demande de licence signé.
- Règlement de la cotisation annuelle (Comprend le montant de la licence et l'assurance, sauf si choix de la formule 3).
- A réception du dossier complet à [diags23@hotmail.fr](mailto:diags23@hotmail.fr) ((Mail + règlement) la licence sera validée auprès de la FFTRI et l'adhérent pourra débuter les entraînements.

Paiement possible en plusieurs fois : virement, chèques, espèces, chèques vacances ou chèques sport.

- Ordre : V ATHLON pour paiement par chèques, et indiquer date(s) d'encaissement souhaitée(s).
- **Préciser Nom + objet du montant (Adhésion, boutique, location...) pour paiement par virement.**
- **Coordonnées RIB V ATHLON : IBAN : FR76 1027 8060 6600 0203 5190 138 et BIC : CMCIFR2A**
- **Siège social : 10 Allée des plantes 94800 VILLEJUIF**

**REDUCTIONS :**

- 10€/action bénévole réalisée entre date inscription 2023 et renouvellement 2024.
- 50% pour les adultes et -75% pour les jeunes licenciés FFN.

**Nous vous remercions de sélectionner au moins 2 tâches pour chaque domaine en indiquant votre ordre de préférence :**

MOMENT	PERIODE	Durée	TACHE ACTIVITES CONVIVIALES	Préférence
A définir	Septembre	4h	Organiser activité cohésion (acrobranche, paddle)	
A définir	Septembre	4h	Organiser BBQ de rentrée (diplôme BNévol + bracelets)	
A définir	Octobre	4h	Organiser repas Europe du sud (paëlla) / sud-américain	
A définir	Novembre	4h	Organiser concours meilleur pâtissier V ATHLON	
A définir	Décembre	4h	Organiser soirée sports d'hiver (raclette)	
A définir	Décembre	4h	Organiser 1 sortie cinéma	
A définir	Janvier	4h	Organiser repas caraïbéen + Nouveautés arbitrage	
Au choix	Janvier	96h	Organiser Stage printemps et réunion présentation	
A définir	Février	4h	Organiser repas crêpes salées et sucrées	
A définir	Mars	4h	Organiser repas africain (magrébin)	
A définir	Avril	4h	Organiser pasta party	
A définir	Novembre -> Mai	10h	Organiser Run & Bike, Swimbike et/ou Triathlon indoor	
A définir	Mai	4h	Organiser repas VEGAN	
A définir	Juin	4h	Organiser Repas Fête club et remise de prix	

MOMENT	PERIODE	Durée	TACHE ADMINISTRATIVE ET ORGANISATIONNELLE	Préférence
Au choix	1 x par mois	15'	Surveiller le respect de ce calendrier	
Au choix	1 x par semaine	30'	Saisie des licences (Surtout prenant en début de saison)	
Au choix	1 x par mois	45'	Procéder aux remises des recettes au Crédit Mutuel	
Au choix	1 x par semaine	30'	Mettre à jour le calendrier des compétitions adhérents	
Weekend/en soirée	1 x par semaine	1h	Transmettre podiums : SMS + VNV (synthèse fin saison)	
Au choix	1 x par mois	20'	Transmettre pour site + réseaux article publié dans VNV	
Au choix	1 x par semaine	15'	Renseigner par mail demandes de nouveaux adhérents	
dimanche matin	1 x par semaine	4h	Accompagner l'encadrement des sorties vélo	
A définir	Septembre	1h	Prendre en photo trombinoscope de l'année catégories	
A définir	Fin septembre	4h	Recenser Tenues et tailles à commander (nouveauté ?)	
20h-22h + 20h45-22h15	2 x par semaine	1h30	Surveiller créneau natation lundi/mardi + vendredi soir	
A définir	Novembre -> Mai	96h	Comité d'orga. Run&Bike, Swimbike ou Triathlon Indoor	
A définir	Novembre	96h	Choisir 1 course club et inscriptions des adhérents	
Au choix	Janvier	4h	Constitution et inscriptions équipes Meeting Natation	
Au choix	Février	4h	Recenser cartes eau libre Torcy/Choisy à commander	
A définir	Mars	96h	Remplir dossiers de subvention et appels à projets	
A définir	Mai	10h	Organiser Run & Bike, Swimbike ou Triathlon indoor	
Au choix	1 x par semaine	2h	Alimenter Site, Blog Facebook ou Instagram du club	

MOMENT	PERIODE	Durée	TACHE DE REPRESENTATION DU CLUB	Préférence
En semaine/en journée	4 dates en Eté	4h	Tenir stand du Comité 94 Tri dans 1 parc proche du 94	
1 <sup>er</sup> ou 2 <sup>ème</sup> weekend	Septembre	2h	Tenir stand du club Forum de Rentrée pour renseigner ou noter demande d'informations (+ prendre photos)	
samedi et dimanche	08 et 09 Octobre	4h	Bénévolat Course Corrida (+ photos)	
En semaine/en journée	Février	3h	Tenir animation scolaire Semaine Olympique (+ photos)	
Fin de semaine	Mai	4h	Bénévolat Run & Bike, Swimbike ou triathlon (+ photos)	
A définir	Juin	3h	Tenir animation scolaire (Jeux du 94) (+ photos)	
A définir	Juin	4h	Tenir stand du CD 94 Tri lors Aquathlon Choisy (photos)	
En semaine/en soirée	1 par trimestre	3h	Assister Réunion Service des Sports + résumé	
En semaine/en soirée	1 par trimestre	3h	Assister Réunion Direction Piscine Villejuif + résumé	
En semaine/en soirée	1 par trimestre	3h	Assister Réunion OMS Villejuif et faire résumé	
En semaine/en soirée	1 par trimestre	3h	Assister Réunion CD 94 de Tri / Base de Choisy + résumé	
En semaine/en soirée	1 par trimestre	3h	Assister Réunion Ligue IDF de Triathlon + résumé	
En semaine/en soirée	1 par trimestre	3h	Assister Réunion F.F. Triathlon et faire petit résumé	