

# REGLEMENT DE L'EPREUVE

## SWIMBIKE INDOOR VILLEJUIF – 09/03/2025

67 Rue Youri Gagarine, 94800 Villejuif

### Inscriptions et Renseignements

Formulaire disponible [ICI](#) et sur notre site Internet dans l'onglet événements.

Renseignements : Séverine LANOUE 06.80.10.03.78

Tarif : 5€ pour les licenciés FFTri et 7€ pour les non licenciés.

Gratuit pour les V Athlètes.

### Les différentes épreuves

**6/9 ans** : 50m Nage libre en bassin couvert de 25m + 1km de vélo Home trainer

**10/13 ans** : 200m Nage libre en bassin couvert de 25m + 5km de vélo Home trainer

**14/17 ans** : 300m Nage libre en bassin couvert de 25m + 6km de vélo Home trainer

#### **Format XS individuel :**

500m Nage libre en bassin couvert de 25m + 10km de vélo Home trainer

#### **Format XS en relais :**

Relais (500m Nage + 10km Home trainer)

1 à 2 concurrents par ligne d'eau, attention à conserver son couloir !

### Horaires

Ouverture de la piscine : 14h00.

Chambre d'appel : 15' avant chaque course pour dépôt des affaires au vélo.

Remise des prix : Au fur et à mesure des catégories et pour les adultes 18h30.

### Tenue et matériel

Prévoir maillot de bain ou tri-fonction, bonnet et lunettes pour la partie natation. Une serviette, une paire de chaussures de sport, un ravitaillement personnel, et pour le vélo, un tee-shirt pour ceux qui n'ont pas de tri-fonction car le torse doit être couvert. Les vélos Home-trainer sont mis à disposition par l'organisateur.