



SAISON TRIATHLON 2025/2026



villejuif-triathlon.fr

06.80.10.03.78

| JEUNES (Entre 2013 et 2017). NB : Pas de séance VTT en cas de pluie. | | Tarif : 200€ < 26 ans | |
|--|---|---|---------------------|
| | Stade Nautique 67 rue Youri Gagarine (SNYG) VILLEJUIF | VELO VTT | CAP (Course A Pied) |
| | | Stade L. Dolly 22 rue A. Perret VILLEJUIF | |
| LUNDI MERCREDI JEUDI | Inscription à USV Natation selon place disponible ⇒ - 50% de réduction | | |
| SAMEDI | 11H-11H45 Natation (1L sur 25m) | 09H30-10H15 Vélo puis 10H15-10H45 CAP | |

| ADOS – ADULTES LOISIR ET COMPETITION (Nés en 2012 et avant) | | Tarif : 250€ > 26 ans | |
|--|---|---|-----------------|
| | Stade Nautique 67 rue Youri Gagarine (SNYG) VILLEJUIF | Sortie vélo | CAP Stade Dolly |
| LUNDI | <u>Jusqu'au 18/10/2024</u> : SNYG 20H30 – 22H (2L - 50m) Ou Lac de CHOISY jusqu'au 15/10/24 de 18H30 à 20H | | 19H - 20H |
| MARDI | <u>A partir du 04/11/24</u> : SNYG 20H30 – 21H15 (1L sur 25m) OU 21H15 – 22H (1L sur 25m) Ou Lac de TORCY jusqu'au 19/10/24 de 19H à 20H30 | | |
| MERCREDI | Lac de CHOISY jusqu'au 19/10/24 de 18H30 à 20H | | 19H – 20H |
| JEUDI | <u>Jusqu'au 18/10/2024</u> : SNYG 07H – 08H (1L - 50m) Ou Lac de TORCY jusqu'au 19/10/24 de 19H à 20H30 | Rungis 19H-20 H puis H.T en saison hivernale | |
| VENDREDI | <u>Jusqu'au 18/10</u> : SNYG 20H45 – 22H (2L - 25m) <u>Au 04/11</u> : 20H30-21H15 SANTE 21H15-22H (1L - 25m) AUTRES | | |
| SAMEDI | SNYG : 10H -11H (1L - 25m) <u>Jusqu'au 19/10/24</u> : Lac TORCY 08H-10H ou CHOISY 09H-11H | Enchaînement H.T/CAP 1er samedi du mois Mars | 14H30 – 16H00 |
| DIMANCHE | | 9H – 12H | |

NB : Les Sapeurs-pompiers ouvrent leur créneaux pistes à DOLLY aux licenciés club les : Lundi, Mardi et mercredi 08H-10H.

| TRIATHLON SANTE NB : Pas de séance Marche en cas de pluie. | | Tarif : 200€ | |
|---|---|--|--|
| | Stade Nautique 67 rue Youri Gagarine (SNYG) VILLEJUIF | Marche ou Course A Pied Stade L. Dolly | |
| LUNDI | Renforcement musculaire : 20H15-21H Aquabike (Petit bain) : 21H05-21H45 | | |
| MERCREDI | | Marche ou CAP 19H-20H Sortie Marche nordique : 1 ^{er} mercredi du mois | |
| VENDREDI | Natation Santé 20H-20H45 : (2L sur 25m) <u>Au</u> <u>04/11</u> : 20H30 – 21H15 (1L sur 25m) | | |
| SAMEDI | | Marche 15H-16H | |

REPRISE SEMAINE DU 08 SEPTEMBRE 2025

A partir du 06 septembre 2025, saisir votre demande de licence FFTRI 2024 via le site <https://espacetri.fftri.com> en sélectionnant la « Ligue Ile-de-France » et « V Athlon ». Compléter son dossier avec :

- Le formulaire de demande de licence signé.
- Règlement de la cotisation annuelle (Comprend le montant de la licence et l'assurance, sauf si choix de la formule 3).
- A réception du dossier complet à diags23@hotmail.fr ((Mail + règlement) la licence sera validée auprès de la FFTRI.

Paiement possible en plusieurs fois : virement, chèques, espèces, chèques vacances ou chèques sport.

- Ordre : V ATHLON pour paiement par chèques, et indiquer date(s) d'encaissement souhaitée(s).
- **Préciser Nom + objet du montant (Adhésion, boutique, location...) pour paiement par virement.**
- **Coordonnées RIB V ATHLON : IBAN : FR76 1027 8060 6600 0203 5190 138 / BIC : CMCIFR2A**
- **Siège social : 10 Allée des plantes 94800 VILLEJUIF**

REDUCTIONS : 10€/action bénévole réalisée Saison précédente. - 50% pour les licenciés FFN.



SAISON TRIATHLON 2025/2026

villejuif-triathlon.fr

06.80.10.03.78



Nous vous remercions de sélectionner au moins 2 tâches pour chaque domaine :

| MOMENT | PERIODE | Durée | TACHE ACTIVITES CONVIVIALES | Préférence |
|-----------|-----------------|-------|---|------------|
| A définir | Septembre | 4h | Organiser activité cohésion (course d'orientation, acrobbranche, paddle...) | |
| A définir | Septembre | 4h | Organiser BBQ de rentrée (diplôme BNévol + bracelets) | |
| A définir | Octobre | 4h | Organiser repas Europe du sud (paëlla) / sud-américain | |
| A définir | Novembre | 4h | Organiser concours meilleur pâtissier V ATHLON | |
| A définir | Décembre | 4h | Organiser soirée sports d'hiver (raclette) | |
| A définir | Décembre | 4h | Organiser 1 sortie cinéma | |
| A définir | Janvier | 4h | Organiser repas caraïbéen + Nouveautés arbitrage | |
| Au choix | Janvier | 96h | Organiser Stage printemps et réunion présentation | |
| A définir | Février | 4h | Organiser repas crêpes salées et sucrées | |
| A définir | Mars | 4h | Organiser repas africain (magrèbin) | |
| A définir | Avril | 4h | Organiser pasta party | |
| A définir | Novembre -> Mai | 10h | Organiser Run & Bike, Swimbike et/ou Triathlon indoor | |
| A définir | Mai | 4h | Organiser repas VEGAN | |
| A définir | Juin | 4h | Organiser Repas Fête club et remise de prix | |

| MOMENT | PERIODE | Durée | TACHE ADMINISTRATIVE ET ORGANISATIONNELLE | Préférence |
|-----------------------|-----------------|-------|--|------------|
| Au choix | 1 x par mois | 15' | Surveiller le respect de ce calendrier | |
| Au choix | 1 x par semaine | 30' | Saisie des licences (Surtout prenant en début de saison) | |
| Au choix | 1 x par mois | 45' | Procéder aux remises des recettes au Crédit Mutuel | |
| Au choix | 1 x par semaine | 30' | Mettre à jour le calendrier des compétitions adhérents | |
| Weekend/en soirée | 1 x par semaine | 1h | Transmettre podiums : SMS + VNV (synthèse fin saison) | |
| Au choix | 1 x par mois | 20' | Transmettre pour site + réseaux article publié dans VNV | |
| Au choix | 1 x par semaine | 15' | Renseigner par mail demandes de nouveaux adhérents | |
| dimanche matin | 1 x par semaine | 4h | Accompagner l'encadrement des sorties vélo | |
| A définir | Septembre | 1h | Prendre en photo trombinoscope de l'année catégories | |
| A définir | Fin septembre | 4h | Recenser Tenues et tailles à commander (nouveau ?) | |
| 20h-22h + 20h45-22h15 | 2 x par semaine | 1h30 | Surveiller créneau natation lundi/mardi + vendredi soir | |
| A définir | Novembre -> Mai | 96h | Comité d'orga. Run&Bike, Swimbike ou Triathlon Indoor | |
| A définir | Novembre | 96h | Choisir 1 course club et inscriptions des adhérents | |
| Au choix | Janvier | 4h | Constitution et inscriptions équipes Meeting Natation | |
| Au choix | Février | 4h | Recenser cartes eau libre Torcy/Choisy à commander | |
| A définir | Mars | 96h | Remplir dossiers de subvention et appels à projets | |
| A définir | Mai | 10h | Organiser Run & Bike, Swimbike ou Triathlon indoor | |
| Au choix | 1 x par semaine | 2h | Alimenter Site, Blog Facebook ou Instagram du club | |

| MOMENT | PERIODE | Durée | TACHE DE REPRESENTATION DU CLUB | Préférence |
|---|------------------|-------|---|------------|
| En semaine/en journée | 4 dates en Eté | 4h | Tenir stand du Comité 94 Tri dans 1 parc proche du 94 | |
| 1 ^{er} ou 2 ^{ème} weekend | Septembre | 2h | Tenir stand du club Forum de Rentrée pour renseigner (+ prendre photos) | |
| samedi et dimanche | 08 et 09 Octobre | 4h | Bénévolat Course Corrida (+ photos) | |
| En semaine/en journée | Février | 3h | Tenir animation scolaire Semaine Olympique (+ photos) | |
| Fin de semaine | Mai | 4h | Bénévolat Run & Bike, Swimbike ou triathlon (+ photos) | |
| A définir | Juin | 3h | Tenir animation scolaire (Jeux du 94) (+ photos) | |
| A définir | Juin | 4h | Tenir stand du CD 94 Tri lors Aquathlon Choisy (photos) | |
| En semaine/en soirée | 1 par trimestre | 3h | Assister Réunion Service des Sports + résumé | |
| En semaine/en soirée | 1 par trimestre | 3h | Assister Réunion Direction Piscine Villejuif + résumé | |
| En semaine/en soirée | 1 par trimestre | 3h | Assister Réunion OMS Villejuif et faire résumé | |
| En semaine/en soirée | 1 par trimestre | 3h | Assister Réunion CD 94 de Tri / Base de Choisy + résumé | |
| En semaine/en soirée | 1 par trimestre | 3h | Assister Réunion Ligue IDF de Triathlon + résumé | |
| En semaine/en soirée | 1 par trimestre | 3h | Assister Réunion F.F. Triathlon et faire petit résumé | |